

CQP IF

Instructeur Fitness - 1 an

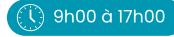
• • • • • •

L'instructeur fitness conçoit et guide des programmes d'exercices. Il motive les clients à atteindre leurs objectifs de remise en forme dans divers environnements comme les salles de sport, les centres communautaires ou à domicile.

Fiche diplôme RNCP40595

CONDITIONS D'ACCÈS

- ✓ Avoir 18 ans lors du jury de certification
- ✓ Être titulaire du PSC
- ✓ Satisfaire aux tests de sélection de notre organisme de formation





Du septembre 2026 à juillet 2027

Plus d'informations:

04.51.11.00.26 - contact@adps-formation.com





- BC1 : Préparer et animer des séances d'initiation et de découverte de « fitness encours collectifs »
- BC2 : Préparer et animer des séances d'initiation, de découverte de « fitness en musculation et personal training »
- BC3 : Organiser, informer et communiquer autour des activités du fitness
- BC4 : Conduire son parcours professionnel dans les activités du fitness
- BC5: Participer aux actions de marketing et de vente pour l'acquisition et la fidélisation des adhérents

Possibilité de financements 🗐



- Formation professionnelle continue
- Financement personnel
- ► CPF
- Autres : nous contacter

Conditions financières



- → Heures en OF facturées à 10,50€/heure
- → Facturation en fonction du positionnement établi par le formateur
- Pas de frais d'inscription

Votre référente

Christelle CASTAGNETTI





Suivez-nous!



