

CQP INSTRUMENTEUR FITNESS EN 1 AN

MAJ le 03/05/2024

07

Octobre

2024

Le métier



L'éducateur sportif instructeur fitness conçoit et guide des programmes d'exercices, donne des conseils sur la nutrition et motive les clients à atteindre leurs objectifs de remise en forme dans divers environnements comme les salles de sport ou les centres communautaires.

Conditions d'accès



- ✓ Avoir 18 ans lors du jury de certification
- ✓ Satisfaire aux tests de sélection de notre organisme de formation
- ✓ Être titulaire du PSC1

Dates clés



- 📁 Inscription : 30 Juillet 2024
- 👤 Sélection : 05 Septembre 2024
- 🏃 Début de formation : 07 Octobre 2024
- 🏃 Fin de formation : 18 Juin 2025

CQP IF



- ➔ UC 1 : Maîtriser les règles de sécurité et les dispositifs pour agir en cas d'accident dans une structure de fitness
- ➔ UC 2 : Accueillir les publics dans une structure de fitness
- ➔ UC 3 : Identifier les fondamentaux scientifiques et nutritionnels nécessaires à la conduite de l'exercice professionnel du fitness en toute sécurité
- ➔ UC 4 : Utiliser les fondamentaux du marketing et de la communication à des fins de promotion et de développement d'une structure de fitness
- ➔ UC 5a : Choisir et mettre en oeuvre une pédagogie adaptée en cours collectifs pour une pratique des publics en toute sécurité
- ➔ UC 5b : Choisir et mettre en oeuvre une pédagogie adaptée en musculation et personal training pour une pratique des publics en toute sécurité
- ➔ UC 6a : Utiliser des techniques en cours collectifs appropriées pour une pratique des publics en toute sécurité
- ➔ UC 6b : Utiliser des techniques en musculation et personal training appropriées pour une pratique des publics en toute sécurité

CQP INSTRUMENTEUR FITNESS EN 1 AN

07

Octobre

2024

Conditions Financières



- ➔ Heures en OF facturées à 10,50€/heure
- ➔ Facturation en fonction du positionnement établi par le formateur
- ➔ Pas de frais d'inscription

Financements



- ➔ Contrat de professionnalisation
- ➔ CPF
- ➔ Formation professionnelle continue
- ➔ Financement personnel
- ➔ Autres : nous contacter

➤ **Référente formation IF :
Christelle CASTAGNETTI**



c.castagnetti@adps-formation.com



Contact



contact@adps-formation.com



04.51.11.00.26



ADPS Formation



Fédération Nationale des Entreprises des Activités Physiques de Loisirs