ADPS formation aux métiers du sport

CFA depuis 2025

CQP IF Sous réserve d'habilitation

Instructeur Fitness

L'instructeur fitness conçoit et guide des programmes d'exercices. Il motive les clients à atteindre leurs objectifs de remise en forme dans divers environnements comme les salles de sport, les centres communautaires ou à domicile.

Fiche diplôme RNCP40595

CONDITIONS D'ACCÈS

- Avoir 18 ans lors du jury de certification
- Être titulaire du PSC
- Satisfaire aux tests de sélection de notre organisme de formation

9h00 à 17h00

Inscription jusqu'au 17 août 2026

Journée de sélection le 03 septembre 2026

Du 29 septembre 2026 au 21 mai 2027 (double option / option CC)
Du 29 septembre au 14 mai (option MPT)



Plus d'informations :
04.51.11.00.26 - contact@adps-formation.com

MAJ le 29/12/2025

- BC1 : Préparer et animer des séances d'initiation et de découverte de « fitness en cours collectifs »
- BC2 : Préparer et animer des séances d'initiation, de découverte de « fitness en musculation et personal training »
- BC3 : Organiser, informer et communiquer autour des activités du fitness
- BC4 : Conduire son parcours professionnel dans les activités du fitness
- BC5 : Participer aux actions de marketing et de vente pour l'acquisition et la fidélisation des adhérents

Possibilité de financements

- Formation professionnelle continue
- Financement personnel
- CPF
- Autres : nous contacter

Conditions financières

- Heures en OF facturées à 11€/heure
- Facturation en fonction du positionnement établi par le formateur
- Pas de frais d'inscription

Votre référente

Christelle CASTAGNETTI
c.castagnetti@adps-formation.com
06.58.39.98.24



Suivez-nous !

www.adpsformation.com