

Infrastructures de l'ADPS



ADPS Formation

Afin de dispenser ses formations, l'ADPS bénéficie d'installations de qualité et variées.

Locataire de locaux à l'ASM omnisports, L'ADPS utilise l'ensemble :

- Du complexe sportif de la Gauthière
- Des installations à Diderot

En complément et afin de répondre à des besoins spécifiques, elle utilise également les installations :

- De la maison de l'ovalie de Clermont-FD
- De l'ASPTT
- Du 92^{ème} régiment
- De partenaires ponctuels intervenant sur des disciplines particulières

ADPS Formation

84 Boulevard Léon Jouhaux
63100 Clermont-Ferrand

Contact

contact@adps-formation.com
04.51.11.00.26



Présentation des locaux de l'ASM Omnisports



Le complexe sportif de la Gauthière se décompose en 5 bâtiments :

- Le bâtiment principal
- Le COSEC
- Le bâtiment Boxe
- Le bâtiment Tennis
- Le bâtiment Vitalité

Également, il dispose d'extérieur et de services annexes.

Toutes les salles de cours/réunions disposent de :

- Tableau interactif CleverTouch avec connexion Clicshare HDMI/VGA
- Accès WIFI/réseau
- Pochette avec adaptateur
- Paperboard
- Climatisation
- Tables et de chaises

Bâtiment principal :

1- LES SALLES DE COURS ET DE CERTIFICATIONS

- Salle D115

- Possibilité de 20 bureaux individuels espacés de 2m.
- 35m²
- Capacité de 24 stagiaires en configuration cours



- Salle D113

- 28m²
- Capacité de 16 stagiaires en configuration cours



Ces 2 salles sont séparées par une cloison amovible qui permet d'obtenir une très grande salle permettant d'accueillir 40 personnes en configuration cours.



- Salle D106-D101-D108 et A101

ces salles sont des petites salles permettant le travail en petit groupe ou pour les certifications

- Salle D106 : capacité 10 personnes (18 m²)
- Salle D108 : capacité 6 personnes (14 m²)
- Salle D101 : capacité 8 personnes (16 m²)
- Salle A101 : capacité 16 personnes (28 m²)



- Salle informatique avec 18 postes fixes



- Une bulle de travail permettant les visioconférences en individuel, les entretiens ou les appels téléphoniques



2 - LES INSTALLATIONS SPORTIVES

- Annexe 1911

cette salle permet la pratique des activités d'entretien corporel avec petit matériel et des cours chorégraphiés (STEP-LIA...)



- La salle de musculation

permettant les activités de la forme et principalement la gestion d'un plateau de musculation et les activités avec charges libres

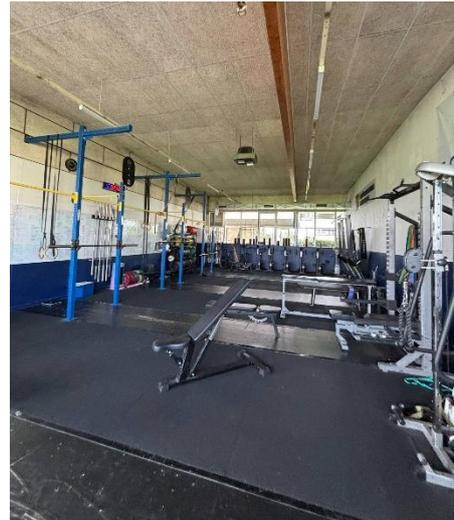


- La boxe d'entraînement extérieur

permet les activités de la forme et les activités athlétiques/renforcement musculaire avec sa piste d'athlé d'entraînement et du petit matériel de musculation (poids/barres/banc/Ket Bell/élastiques, TRX...)



- **Une salle de préparation physique**
permettant la pratique de l'Haltérophilie, de la
préparation physique générale et de la réathlétisation



- **La salle 1 : gymnase**



- **Salle de gymnastique**



- **Vestiaires**

Le COSEC :

Le Coscec est un regroupement de :

- **4 gymnases**



- **1 dojo**



- **1 local matériel**



- **1 espace d'accueil**

avec tables, chaises et coin détente



Le bâtiment boxe :

Ce bâtiment est composé de :

- **Salle J12**



- **Salle J11**



- **Une salle de boxe équipée avec vestiaires**



Le bâtiment tennis :

Ce bâtiment est composé de :

- **Salle T11**



- **Espace détente**



- **Courts de tennis**

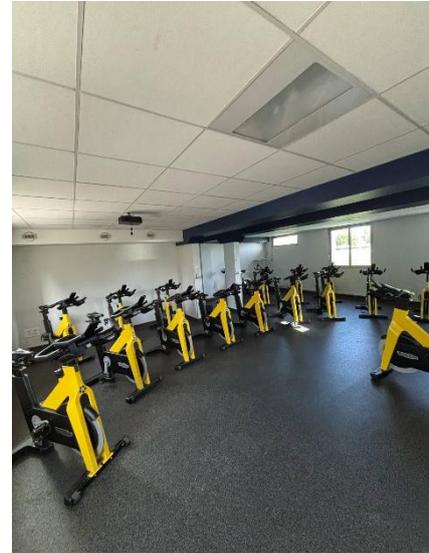


Le bâtiment Vitalité :

Ce bâtiment est composé de :

- **Bureaux**

- **Salle de biking**



- **Vestiaires**

Les espaces extérieurs :



Les services annexes :

- Le restaurant sportif



En complément et afin de répondre à des besoins spécifiques, elle utilise également les installations :

- De la maison de l'ovalie de Clermont-FD

- **De l'ASPTT**



- **Du 92ème régiment**

De partenaires ponctuels intervenant sur des disciplines particulières :

- ***Pour les activités de pleine nature***