ADPS
formation aux métiers du sport
CFA depuis 2025

FORMATION MARCHE NORDIQUE

FORMATION EXPERTISE

La marche nordique est une activité sportive qui consiste à marcher de façon dynamique en s'aidant de deux bâtons spécifiques, ce qui permet de faire travailler à la fois le bas et le haut du corps tout en améliorant l'endurance.

FORMATION NON DIPLÔMANTE

Jour 1 : Comment préparer et animer une séance et un cycle de marche nordique

Jour 2 : Comment préparer et animer une séance et un cycle de STEP niveau intermédiaire

CONDITIONS D'ACCÈS

- Être diplômés d'un CQP ALS, AGEE, CQP IF, BPJEPS APT, BPJEPS AF, DEUST MDF
- Maîtriser les bases de la pratique et de l'encadrement du stretching

Frais pédagogiques entièrement pris en charge par l'OPCO pour tous les salariés d'une structure adhérente à l'AFDAS

9h00 à 17h00

Inscription jusqu'au 17 août 2026

Du 27 au 28 août 2026

Plus d'informations :
04.51.11.00.26 - contact@adps-formation.com

MAJ le 18/02/2026