ADPS
formation aux métiers du sport

CQP IF

Instructeur Fitness

Diplôme de niveau 3



L'instructeur fitness conçoit et guide des programmes d'exercices. Il motive les clients à atteindre leurs objectifs de remise en forme dans divers environnements comme les salles de sport, les centres communautaires ou à domicile.

Fiche diplôme RNCP40595

Conditions d'accès

- ✓ Âvoir 18 ans lors du jury de certification
- ✓ Être titulaire du PSC
- ✓ Valider tests techniques de prérequis dans la ou les options choisies (ou posséder leur équivalence)
- ✓ Satisfaire aux tests de sélection de notre organisme de formation

Conditions financières

- Heures en OF facturées à 11€/heure
- Facturation en fonction du positionnement établi par le formateur
- Frais des tests techniques : 40 euros pour une option et 50 euros pour deux options

Possibilité de financements

- Contrat de professionalisation
- Financement personnel
- CPF
- Autres : nous contacter





- 9h00 à 17h00
- Inscription jusqu'au 03 décembre 2026
- Journée de sélection le 14 décembre 2026
- Du 04 janvier 2027 au 09 juillet 2027 (double option / option CC) Du 04 janvier 2027 au 06 juillet 2027 (option MPT)

➔ BC1 : Préparer et animer des séances d'initiation et de découverte de « fitness encours collectifs »

➔ BC2 : Préparer et animer des séances d'initiation, de découverte de « fitness en musculation et personal training »

➔ BC3 : Organiser, informer et communiquer autour des activités du fitness

➔ BC4 : Conduire son parcours professionnel dans les activités du fitness

➔ BC5 : Participer aux actions de marketing et de vente pour l'acquisition et la fidélisation des adhérents



Votre référente
Christelle CASTAGNETTI
c.castagnetti@adps-formation.com
06.58.39.98.24



Suivez-nous !

www.adpsformation.com

Plus d'infos sur notre site web