

CQP IF

Instructeur Fitness



L'**instructeur fitness** conçoit et guide des programmes d'exercices. Il **motive les clients** à atteindre leurs objectifs de remise en forme dans divers environnements comme les salles de sport, les centres communautaires ou à domicile.

Fiche diplôme RNCP40595

CONDITIONS D'ACCÈS

- ✓ Avoir 18 ans lors du jury de certification
- ✓ Être titulaire du PSC
- ✓ Satisfaire aux tests de sélection de notre organisme de formation

 9h00 à 17h00

 Inscription jusqu'au 02 novembre 2026

 Journée de sélection le 13 novembre 2026

 Du 04 décembre 2026 au 01 octobre 2027 (double option / option CC)
Du 04 décembre 2026 au 24 septembre 2027 (option MPT)

Plus d'informations :

04.51.11.00.26 - contact@adps-formation.com



- **BC1** : Préparer et animer des séances d'initiation et de découverte de « fitness en cours collectifs »
- **BC2** : Préparer et animer des séances d'initiation, de découverte de « fitness en musculation et personal training »
- **BC3** : Organiser, informer et communiquer autour des activités du fitness
- **BC4** : Conduire son parcours professionnel dans les activités du fitness
- **BC5** : Participer aux actions de marketing et de vente pour l'acquisition et la fidélisation des adhérents

Possibilité de financements



- ➔ Formation professionnelle continue
- ➔ Financement personnel
- ➔ CPF
- ➔ Autres : nous contacter

Conditions financières



- ➔ Heures en OF facturées à 11€/heure
- ➔ Facturation en fonction du positionnement établi par le formateur
- ➔ Pas de frais d'inscription

Votre référente

Christelle CASTAGNETTI

c.castagnetti@adps-formation.com

06.58.39.98.24

