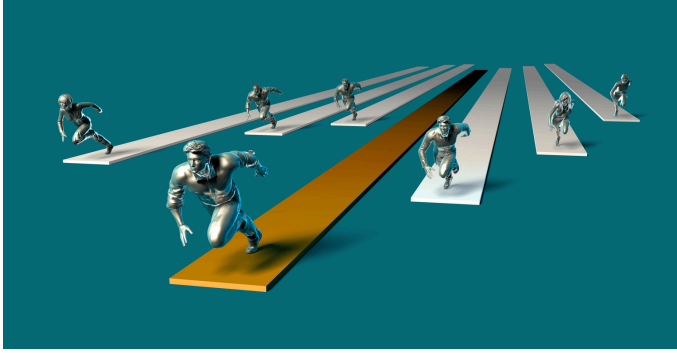
ADPS
formation aux métiers du sport



# Mobiliser des activités complémentaires pour gérer sa carrière et son après-carrière de sportifs, parasportifs de haut niveau ou professionnels

## carrière & après-carrière - CCP

**Sous réserve d'habilitation (OC Sport)**

Être sportif(ve) de haut niveau ou professionnel(le) ne se résume pas à performer sur le terrain. Il faut aussi savoir gérer son image, comprendre son environnement professionnel, développer son réseau, anticiper les risques et préparer progressivement son avenir professionnel.

Cette formation accompagne le(la) sportif(ve) pour lui permettre de devenir pleinement acteur de sa carrière sportive et de son après-carrière.

La formation est donc construite autour d'une forte individualisation du parcours : les contenus, les accompagnements et les travaux proposés sont mis en relation avec le profil du(de la) sportif(ve), son environnement professionnel, ses besoins et ses perspectives d'évolution.

Un objectif : aider chacun(e) à identifier ses ressources, développer les compétences dont il(elle) a réellement besoin et construire sa propre stratégie de carrière.

À l'issue du parcours, le(la) sportif(ve) dispose de méthodes, d'outils et de repères lui permettant de mieux piloter sa carrière, de valoriser les compétences développées grâce au sport de haut niveau et d'anticiper plus sereinement son évolution professionnelle.

### Conditions d'accès

Sportifs(ves) et parasportifs(ves) de 18 ans et plus, remplissant l'une de ces conditions :

- Être inscrit sur la liste des sportifs(ves) de haut niveau du ministère des Sports
- Ou avoir un contrat de travail de sportif(ve) professionnel(le), hors convention de formation

### Modalités pédagogiques

Durée :

**6 mois**

Volume :

**76h en distanciel**

**92h en présentiel**

Rythme :

**4h de cours par semaine**

Mention :

**Sous réserve d'habilitation (OC SPORT)**

## Financement

Coût de la formation : 3 696 € pour un parcours complet (soit 22€/h pour 168h de formation)

Finacements possibles :

- CPF (abondement employeur possible)
- Fonds conventionnels de la branche sport
- Plan de formation des compétences
- Contrat de professionnalisation (nous contacter)

- Durée : 6 mois
- Fin des inscriptions : 15 décembre 2026
- Début de la formation : 4 janvier 2027

## Contenu de la formation :

- mieux comprendre et mobiliser son environnement sportif et professionnel
- développer son réseau et ses partenariats
- maîtriser sa communication, son image et sa relation avec les médias
- mieux appréhender son statut et son environnement professionnel
- identifier ses compétences, ses ressources et ses opportunités professionnelles
- préparer progressivement sa reconversion et son après-carrière
- prévenir les risques liés à la pratique de haut niveau et à l'exposition publique
- évoluer dans des environnements internationaux et interculturels



**Votre référent**
**Nils GOUISSET**
**n.gouisset**@adpsformation.com
06.09.85.13.51




**Suivez-nous !**

**www.adpsformation.com**

Plus d'infos sur notre site web