

PILATES PETIT MATÉRIEL

3ème niveau :

Connaissances et applications pratiques avec matériel

CONTENU DE LA FORMATION

Attention : Formation non diplômante

L'ENSEIGNEMENT DE LA MÉTHODE PILATES AVEC PETIT MATÉRIEL

- Découverte du Matériel
- Apprentissage des différents placements à adopter
- Les principes d'enseignement de la méthode Pilates avec matériel
- Les corrections et régulations des mouvements avec matériel

PUBLIC VISÉ

- Éducateurs sportifs diplômés
- Personal trainer
- Diplômés BPJEPS APT ou AF ou diplôme équivalent

ORGANISATION GÉNÉRALE

- Inscription : avant le 07 juin 2021
- Dates: du 14 au 16 juin 2021 (places limitées)
- Horaires: 8h30-17h00 (prévisionnels)
- Lieu : ADPS Formation

TARIF

- Frais pédagogiques: 462€(21h x22€/h)
- Repas du midi pris en charge

Remarques :

- Les nuits restent à votre charge
- Possibilité de prise de repas le soir au restaurant sportif de l'ASM Omnisports. (nous contacter)

PILATES PETIT MATÉRIEL

3ème niveau :

Connaissances et applications pratiques avec matériel

FINANCEMENTS

- ➔ Formation professionnelle continue via OPCO (faire les demandes au plus vite)
- ➔ Financement Pôle Emploi
- ➔ Financement personnel

FORMATRICE

Nathalie CORDEIRO

- Éducatrice sportive
- BE ES des métiers de la forme
- Formatrice Pilates

CONTACT



contact@adps-formation.com
Site internet : www.adps-formation.com



04.73.30.44.65



ADPS Formation