

**Volume détaillé - Manager son métier de sportif - Promo n°2 2022-2023**

<b>Module 1 : Environnement règlementaire et champ du sport</b>			
	Présentiel	FOAD	Total
C1. Pratiquer sa discipline sportive dans son cadre réglementaire et culturel	42	32	74
Droit du sport : CCNS, agents sportifs, protection sociale, contrats, paris sportifs ...	12	9	21
Valeurs, de la République, laïcité, lutte contre les discriminations	8	6	14
Champ du sport : organisation du sport en France, diplômes et métier du sport ...	8	6	14
Fiscalité et bases en gestion de patrimoine	8	6	14
Création d'entreprise et entrepreneuriat	6	5	11
<b>Total volume module 1</b>	<b>42</b>	<b>32</b>	<b>74</b>
<b>Module 2 : Motricité et enjeux sanitaires pour le sportif</b>			
	Présentiel	FOAD	Total
C2. Se préparer à la performance sportive	28	21	49
Alimentation et nutrition	8	6	14
Planification entraînement, anatomie, physio, prépa physique	12	9	21
Accompagnement à la performance	8	6	14
C3. Prévenir les risques liés à sa pratique sportive et à son environnement	24	17	41
Prendre soin de son corps (pieds, dents, articulations)	6	4	10
Récupération, hydratation, sommeil chez le sportif de haut niveau	6	4	10
La blessure et les TMS : typologies, traitements et réhabilitations	6	4	10
Addiction et dopage : prévention et réglementation	4	3	7
Stress, surcharge de travail et injonctions contradictoires	2	2	4
<b>Total volume module 2</b>	<b>52</b>	<b>38</b>	<b>90</b>
<b>Module 3 : Communication et marketing du sportif</b>			
	Présentiel	FOAD	Total
C4. S'engager dans une démarche stratégique de partenariats	16	12	28
Gestion des réseaux sociaux : sponsors, revenus ...	8	6	14
Marketing sportif : la gestion de son image	8	6	14
C5. Gérer sa communication avec l'environnement externe	10	23	33
Maîtrise des outils informatiques	0	9	9
Media speaking, relation presse : bien s'exprimer à l'oral	6	4	10
Codes de la communication écrite	4	10	14
C6. S'adapter aux contextes internationaux et interculturels du sport de haut niveau	12	9	21
Projet interview en Anglais ou FLE	12	9	21
<b>Total volume module 3</b>	<b>38</b>	<b>44</b>	<b>82</b>
<b>Module 4 : Développement personnel</b>			
	Présentiel	FOAD	Total
C7. Optimiser sa performance le jour J en compétition	20	15	35
Création d'un écosystème de réussite, soft skills	10	8	18
Suivi en préparation mentale	10	7	17
C8. S'approprier son projet de performance	16	60	76
Bilan d'orientation /de compétences	10	5	15
Stage immersion en milieu professionnel	0	35	35
Préparation au stage et projet pro (CV, recherche d'emploi)	6	10	16
Suivi individualisé de la formation	0	10	10
C9. Interagir avec son environnement sportif de proximité	4	3	7
Management, profil de personnalité, intelligence collective	4	3	7
<b>Total volume module 4</b>	<b>40</b>	<b>78</b>	<b>118</b>
<b>Total volume formation en 1 an 2022-2023</b>	<b>172</b>	<b>192</b>	<b>364</b>