

FORMATION M²S - MANAGER SON METIER DE SPORTIF

Volume détaillé - Manager son métier de sportif - Promo n°3 2023-2024

Module 1 : Environnement règlementaire et champ du sport					
C1. Pratiquer sa discipline sportive dans son cadre règlementaire et culturel	Présentiel	FOAD	Prep et éval	Stage	Suivi indiv.
Droit du sport : CCNS, agents sportifs, protection sociale, contrats, paris sportifs ...	12	9	8		
Agents sportifs	2	1,5			
Valeurs, de la République, laïcité, lutte contre les discriminations	8	6			
Champ du sport : organisation du sport en France, diplômes et métiers du sport ...	6	4,5			
Addiction et dopage : réglementation	2	1,5			
Fiscalité et bases en gestion de patrimoine	8	6			
TOTAL C1	38	28,5	8	0	0
Total volume module 1	38	28,5	8	0	0

Module 2 : Motricité et enjeux sanitaires pour le sportif								
C2. Se préparer à la performance sportive	Présentiel	FOAD	Prep et éval	Stage	Suivi indiv.			
Alimentation et nutrition	8	6	5,5					
Planification entraînement, anatomie, physio, prépa physique	10	7,5						
Accompagnement à la performance	8	6						
TOTAL C2	26	19,5	5,5	0	0			
C3. Prévenir les risques liés à sa pratique sportive et à son environnement	Présentiel	FOAD	Prep et éval	Stage	Suivi indiv.			
Prendre soin de ses dents	2	1,5	5					
Prendre soin de ses pieds	2	1,5						
Prendre soin de son corps (réhabilitation du genou)	4	3						
Stress et surcharge de travail	2	1,5						
Récupération, hydratation, sommeil	4	3						
Gestes qui sauvent	2	1,5						
La blessure et les TMS : typologies, traitements et réhabilitations	6	4,5						
Addiction et dopage : prévention	2	1,5						
Total C3	24	18				5	0	0
Total volume module 2	50	37,5				10,5	0	0

Module 3 : Communication et marketing du sportif					
C4. S'engager dans une démarche stratégique de partenariats	Présentiel	FOAD	Prep et éval	Stage	Suivi indiv.
Gestion des réseaux sociaux : sponsors, revenus ...	8	6	5,5		
Marketing sportif : la gestion de son image	9	6			
Création d'entreprise et entrepreneuriat	8	6			
TOTAL C4	25	18	5,5	0	0
C5. Gérer sa communication avec l'environnement externe	Présentiel	FOAD	Prep et éval	Stage	Suivi indiv.
Maitrise des outils informatiques	3	10	5		
Media speaking, relation presse : bien s'exprimer à l'oral	4	3			
Projet interview : création de podcast	10	0			
Codes de la communication écrite	6	10,5			
Total C5	23	23,5	5	0	0
C6. S'adapter aux contextes internationaux et interculturels du sport de haut niveau	Présentiel	FOAD	Prep et éval	Stage	Suivi indiv.
Cours de langues FLE ou ALE	12	9	2		
TOTAL C6	12	9	2	0	0
Total volume module 3	60	50,5	12,5	0	0

Module 4 : Projet personnel et professionnel						
C7. Optimiser sa performance le jour J en compétition	Présentiel	FOAD	Prep et éval	Stage	Suivi indiv.	
Création d'un écosystème de réussite, soft skills	8	6	2			
Suivi en préparation mentale	6	4,5				
Total C7	14	10,5	2	0	0	
C8. S'approprier son projet de performance	Présentiel	FOAD	Prep et éval	Stage	Suivi indiv.	
Bilan d'orientation /de compétences			2,5	35	6	
Stage immersion en milieu professionnel						
Préparation au stage et projet pro (CV, recherche d'emploi)	6	9				
Suivi individualisé de la formation						
Total C8	6	9	2,5	35	18	
C9. Interagir avec son environnement sportif de proximité	Présentiel	FOAD	Prep et éval	Stage	Suivi indiv.	
Management, profil de personnalité, intelligence collective	4	3	0,5			
TOTAL C9	4	3	0,5	0	0	
C10. Intégrer un projet collectif de performance	Présentiel	FOAD	Prep et éval	Stage	Suivi indiv.	
Entraînements, débrief., vidéos, match etc.				300		
TOTAL C10	0	0	0	300	0	
Total volume module 4	24	22,5	5	335	18	

Total volume formation en 1 an 2023-2024	172	139	36	335	18	700
---	------------	------------	-----------	------------	-----------	------------