ADPS
formation aux métiers du sport

Formation d'expertise YOGA niveau 1 ; 2023-2024

oct-23

lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
Posit.						
30	31					
Formation jour 1						

vol. oct-23 : 7 h

nov-23

lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
		1	2	3	4	5
			Formation jour 2	Formation jour 3		
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

vol. nov-23 : 14 h

déc-23

lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
Formation jour 4		Formation jour 5		Formation jour 6		
25	26	27	28	29	30	31

vol. déc-23 : 21 h

janv-24

lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Vol. janv-24 : 0h

févr-24

lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
Formation jour 7		Formation jour 8	Formation jour 9	Evaluation jour 10		
26	27	28	29			

vol. fév-24 : 28h

Positionnement des stagiaires : **23 octobre 2023**

premier jour de formation : **30 octobre 2023**

dernier jour de formation / évaluation : **23 février 2024**

nombre de jours de formation **: 10**

vol. horaire total de la formation : **70 heures**