

JEUX ATHLETIQUES - CYCLE 1



Stade Exes de Cronembourg et au parc des sports de Hautepierre selon écoles inscrites

Accueil de deux ou trois classes simultanément sur une durée d'une heure environ. Chaque classe est divisée en 4 équipes numérotées de 1 à 4 (si deux classes présentes simultanément) et 3 équipes numérotées de 1 à 3 (si trois classes présentes simultanément).

Chaque équipe passe dans les différents ateliers:

- ◆ Courir longtemps pendant 5 minutes
- ◆ Courir vite pendant 7 secondes
- ◆ Courir vite et franchir pendant 8 secondes
- ◆ Lancer loin bras cassé (une balle lestée de 200 g)
- ◆ Lancer précis
- ◆ Lancer ensemble
- ◆ Sauter haut

et dans un ou deux ateliers de délestage non évalués

- ◆ course aux briques
- ◆ pilotage

Les performances des élèves sont converties en points selon les barèmes ci-dessous et inscrites sur la fiche de résultats par équipe.

Les groupes sont accompagnés dans les différents ateliers par des parents d'élèves. Les ateliers seront gérés par les enseignants.

Le classement sera établi par classe en tenant compte du total des points obtenus par tous les élèves de la classe, divisé par le nombre d'élèves.

BAREMES

Courir

Points	Courir vite pendant 7 secondes	Courir et franchir pendant 8 secondes. 3 haies de 20 cm de haut placées à 7, 5, 5, m	Courir longtemps
1	20 à 22 m	28 à 20 m	- de 1 mn
2	22 à 24 m	20 à 22 m	- de 2 mn
3	24 à 26 m	22 à 24 m	- de 3 mn
4	26 à 28 m	24 à 26 m	- de 4 mn
5	28 à 30 m	26 à 28 m	- de 5 mn
6	+ de 30 m	+ de 28 m	+ de 5 mn

Sauter

Points	Sauter haut
1	- de 20 cm
2	20 cm
3	25 cm
4	30 cm
5	35 cm
6	40 cm

Lancer

Points	Lancer à bras cassé	Lancer précis (2 lancers par cible)	Lancer en coopération
1	0 à 3 m	1 point par lancer réussi sur la première cible	- de 12 lancers
2	3 à 5 m		- de 10 lancers
3	5 à 7 m	1 point par lancer réussi sur la deuxième cible	- de 8 lancers
4	7 à 9 m		- de 6 lancers
5	9 à 11 m	1 point par lancer réussi sur la troisième cible	- de 4 lancers
6	+ de 11 m		- de 2 lancers

Fiche de résultats par équipe

<u>Ecole:</u>
<u>Classe:</u>
<u>Nom de l'équipe</u>

Performances

Nom de l'élève	Courir longtemps	Courir vite	Courir vite franchir	Sauter haut	Lancer loin	Lancer précis	Lancer ensemble

Fiche de résultats par équipe

<u>Ecole:</u>
<u>Classe:</u>
<u>Nom de l'équipe</u>

Performances

Nom de l'élève	Courir longtemps	Courir vite	Courir vite franchir	Sauter haut	Lancer loin	Lancer précis	Lancer ensemble

