



CATALOGUE DE FORMATIONS

• — > 2021/2022 < — •

Comité Régional EPGV Auvergne Rhône-Alpes



SE RETROUVER !

C'est avec joie et dans l'attente de vous retrouver sur nos formations que nous vous partageons aujourd'hui notre nouveau catalogue pour la saison 2021-2022 !

Après des mois passés dans un contexte si particulier, à la fois proches de vous mais en même temps si loin, au travers d'outils numériques qui nous ont permis de garder le contact ! Aujourd'hui nous avons hâte de vous retrouver « en vrai » !

Innovation et adaptation,

Ce qui été inhabituel devient habituel, ce qui été rare et ponctuel devient la norme... Nous vous proposons donc des formations actualisées, avec des contenus et des formats différents : alternance de distanciel et présentiel, outils du numériques.

Pour tous,

Ce catalogue est destiné à vous, (futur(e)) animatrice sportive et animateur sportif ! Vous qui souhaitez apprendre, découvrir et vous créer un parcours professionnel des plus riches. Vous déjà expert, avide de nouvelles connaissances et d'approfondissements dans vos pratiques d'activités physiques et sportives

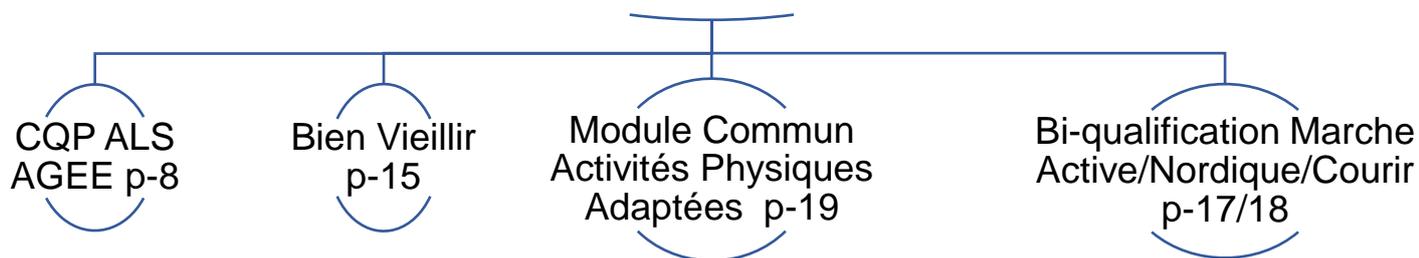
Ce catalogue est aussi destiné à vous, chères et chers dirigeant(e)s du monde associatif sportif EPGV. Vous êtes les piliers de nos structures à chaque échelon géographique ! Véritables gestionnaires, porteurs de projet, responsables de ressources humaines, autant de responsabilités qui nécessitent un accompagnement et un soutien de notre part.

Ensemble,

C'est avec vous et pour vous que ce catalogue de formations a été construit. Un réseau formidable que nous avons à cœur d'entretenir et d'enrichir. Autant de connaissances et de compétences à partager ensemble !

Bonne lecture, à très bientôt

NOS FORMATIONS SOCLES



Basic Tendance p-9

Pilates Fondamental et Intermédiaire p-10

Pilates Petit Matériel et Body Zen p-11

Stretching & Fitball p-12

Yoga p-13

Boxing Energy p-14

Cross Training p-16

NOS FORMATIONS SPÉCIFIQUES

UNIVERS BÉNÉVOLES

Accompagnateur bénévole
randonnée ABR2
p-20

**NOS
FORMATIONS
SPÉCIALISÉES**
en lien avec le
développement
des CODEP

Développer et dynamiser le club p-21

Assoconnect & Recruter des dirigeants p-22

ABR 1 & ABR Remise à niveau p-23

Remplacement Occasionnel Bénévole (ROB) p-24

Complément Body Zen et Stretching tri-dimensionnel
p-25

Musique Mouvement &
Appro Musique Mouvement p-26

Diabète et surpoids p-27

Gymmémoire p-28

Atelier Equilibre p-29

Bungy Pump p-30

Complément marche nordique/active
Journée oxygène p-31

SERVICE FORMATION COREG EPGV Auvergne Rhône-Alpes

Domaine de la Brunerie
180 boulevard de Charavines - 38500 VOIRON

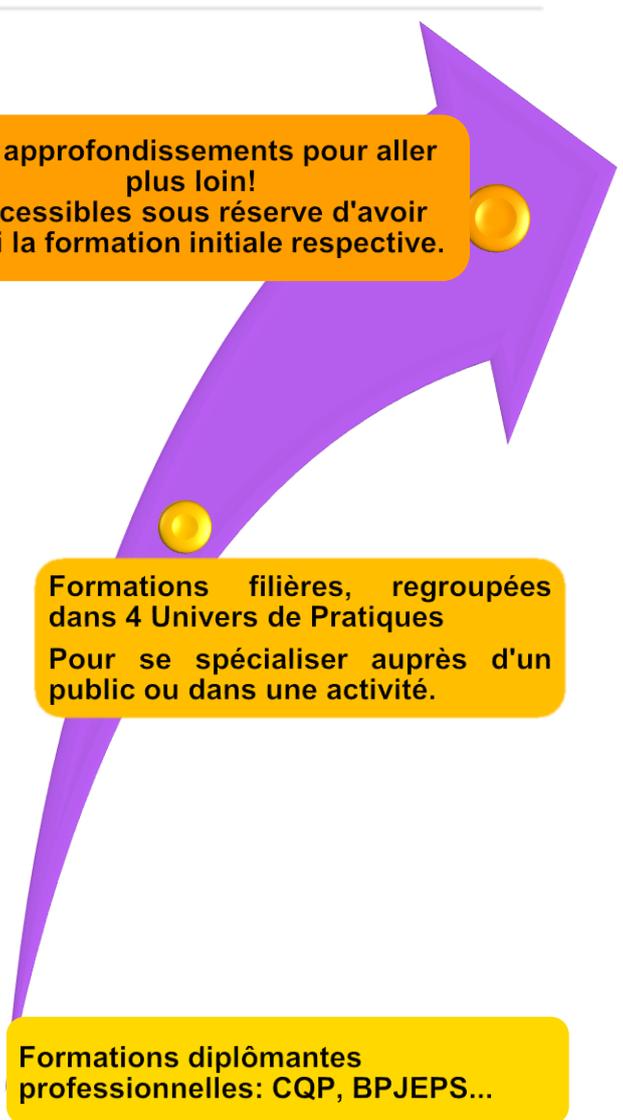
- Permanences :

Lundi, mardi et jeudi 8h à 12h – 13h à 15h30
Mercredi 8h à 12h

- Gestionnaire de l'organisme de formation :

Mme Colette AOURA
04 76 66 92 33
formation.aura@comite-epgv.fr

Le processus de formation :



Les approfondissements pour aller plus loin!
Accessibles sous réserve d'avoir suivi la formation initiale respective.

Formations filières, regroupées dans 4 Univers de Pratiques
Pour se spécialiser auprès d'un public ou dans une activité.

Formations diplômantes professionnelles: CQP, BPJEPS...

Comment s'inscrire en formation ?

- 1) Demander le dossier d'inscription au Service Formation ou le télécharger sur notre site internet <https://www.epgv-aura.fr>
- 2) Compléter le dossier et joindre les justificatifs nécessaires.
- 3) Envoi du dossier complet au Service Formation (par vous ou votre employeur financeur).
- 4) Après réception et vérification, un devis et un contrat/convention de formation vous parviendront (à vous ou à votre financeur). Ces documents doivent être lus, approuvés et signés.
- 5) Le retour signé de ces documents vaut inscription.
- 6) Le stagiaire recevra sa convocation 15 jours avant son entrée en formation.

CULTURE FÉDÉRALE



« Étape importante du processus de formation à l'EPGV, elle est l'un des prérequis à l'ensemble des formations filières. »

Le module est fractionnable et permet de favoriser un apprentissage individualisé avec un contenu adapté aux besoins de formation où l'apprenant progresse selon son propre rythme. Cet outil pédagogique se veut résolument ludique. »

LIEUX	DATES
En E-Learning	Libre accès au module



Prérequis :

- Animateurs souhaitant intégrer une formation fédérale
- Dirigeants souhaitant approfondir leur connaissance sur l'environnement EPGV
- Avoir un ordinateur et un accès internet



Objectifs :

- Identifier les savoirs et savoir-faire de la séance Gymnastique Volontaire
- Connaître le fonctionnement et la structuration de la FFEPGV
- Identifier les orientations du projet politique fédéral territorial
- Identifier les éléments clés de la FFEPGV
- S'approprier les valeurs partagées de la Fédération

**2h en
E-Learning**

POSITIONNEMENT CQP ALS

5h en
centre de
formation

« Le positionnement est une
étape obligatoire pour toute
demande d'entrée en
formation CQP ALS.

Un temps collectif et un
temps individuel
ponctueront cette journée
de positionnement. »



Prérequis :

- Avoir au moins 16 ans au premier jour de formation et 18 ans à la certification
- Être titulaire du PSC1
- Présenter un certificat médical, de moins de 3 mois, de non-contre-indication à l'animation et à la pratique sportive.



Objectifs :

- Préalable à la formation CQP ALS, le temps de positionnement a pour objectif d'orienter chaque candidat vers un parcours de formation cohérent.
- Informer sur le métier d'animateur de Loisir Sportif
- Présenter la formation CQP ALS
- Communiquer sur les modalités de l'alternance
- Réaliser un entretien individuel et identifier le projet professionnel
- Informer sur les différentes sources de financement possible
- Satisfaire aux exigences techniques préalables (séance Test).

LIEUX	DATES
TSF de Voiron (38)	24 juin ou 04 septembre 2021
Lyon (69)	25 juin ou 03 septembre 2021
Clermont-Ferrand (63)	04 septembre 2021

Certificat de Qualification Professionnel

Animateur Loisir Sportif

Option **Activités Gymniques d'Entretien et d'Expression**

« 1ère étape de qualification professionnelle, permettant l'animation contre rémunération. »

Encadrer & animer des activités physiques de découverte et d'initiation auprès de tous les publics. »



Prérequis :

- Avoir au moins 16 ans au premier jour de formation et 18 ans à la certification
- Être titulaire du PSC1
- Présenter un certificat médical, de moins de 3 mois, de non-contre-indication à l'animation et à la pratique sportive.
- Avoir satisfait aux Exigences Techniques Préalables à l'entrée en formation.
- Avoir participé au positionnement et avoir un Plan Individuel de Formation



Objectifs :

Acquérir les compétences professionnelles nécessaires à l'animation des activités physiques de loisir sportif, à travers trois **Unités Capitalisables**.

- UC1 : Être capable de prendre en compte les publics et l'environnement pour préparer un projet d'action.
- UC2 : Être capable de préparer, d'animer et d'encadrer une action d'animation.
- UC3 : Être capable de mobiliser les outils et techniques nécessaires à la conduite de l'activité.

LIEUX	Module 1	Module 2	Module 3	Module 4	Certifications
Lyon (69)	25 au 29 octobre 2021	30 novembre au 03 décembre 2021	14 au 16 février 2022	19 au 21 avril 2022	Juin 2022
Voiron (38)	15 au 19 novembre 2021	07 au 10 décembre 2021	07 au 09 février 2022	11 au 13 avril 2022	Juin 2022
Clermont-Ferrand (63)	25 au 29 octobre 2021	03 au 07 janvier 2022	28 mars au 01 avril 2022	-	Mai 2022

BASIC TENDANCE

« Renforcer vos compétences et connaissances dans le domaine des nouvelles activités dites « tendances ».



14h en
centre de
formation

LIEU	DATES
Voiron (38)	30 au 31 aout 2022



Prérequis :

- Être licencié FFEPGV
- Être titulaire d'un diplôme dans le sport



Objectifs :

- Chorégraphies : méthodologie, outils techniques, pédagogie.
- La séance Gymnastique Volontaire : principes, techniques, ...
- Expression et mise en scène : utiliser les techniques de communication pour la dynamique du groupe.
- Créativité : faire émerger vos capacités d'innovation
- Connexion : savoir accueillir, introduire un cours, donner du sens, motiver, être « inspirant ».



Date limite d'inscription :

- 1 mois avant, prévoir un délai supplémentaire si financement OPCO

28h en
centre de
formation

PILATES FONDAMENTAL

« La formation constitue le premier niveau, indispensable, pour acquérir les bases de la méthode »



LIEUX	DATES
Voiron (38)	26 au 27 novembre 2021 + 21 au 22 janvier 2022
Vendat (03)	04 au 05 février 2022 + 08 au 09 avril 2022



Prérequis :

- › Être licencié FFEPGV
- › Être titulaire d'un diplôme dans le sport



Objectifs :

- › Connaître l'histoire Pilates
- › Connaître les 15 mouvements fondamentaux et leur classification
- › S'approprier les fondamentaux et les techniques de l'activité
- › Savoir intégrer l'activité au sein d'une séance Gymnastique Volontaire



Date limite d'inscription :

- › 1 mois avant, prévoir un délai supplémentaire si financement OPCO

PILATES INTERMÉDIAIRE

28h en
centre de
formation

LIEU	DATES
Voiron (38)	25 au 26 mars 2022 +24 au 25 aout 2022

« Pour aller plus loin dans la technique de l'activité Pilates »



Prérequis :

- › Être licencié FFEPGV
- › Être titulaire d'un diplôme dans le sport
- › Avoir certifié le niveau « Fondamental »



Objectifs :

- › Renforcer les compétences techniques
- › Compléter les fondamentaux avec des options évolutives
- › Vécu et apprentissage des 24 mouvements du niveau intermédiaire



Date limite d'inscription :

- › 1 mois avant, prévoir un délai supplémentaire si financement OPCO

PILATES PETIT MATÉRIEL

14h en
centre de
formation

« Faire évoluer
l'activité Pilates en
intégrant du petit
matériel »



LIEUX

Voiron (38)

DATES

20 au 21 mai 2022



Prérequis :

- › Être licencié FFEPGV
- › Être titulaire d'un diplôme dans le sport
- › Avoir certifié le niveau « Fondamental »



Objectifs :

- › Renforcer les compétences dans l'activité
- › Approfondissement de l'activité avec utilisation de matériel : ballon paille, élastiband et Pilates Ring.
- › Savoir intégrer l'activité au sein d'une séance Gymnastique Volontaire



Date limite d'inscription :

- › 1 mois avant, prévoir un délai supplémentaire si financement OPCO

BODY ZEN



14h en
centre de
formation

« Renforcer vos compétences
dans le domaine des
techniques douces »

LIEU

Voiron (38)

DATES

20 au 21 décembre 2021



Prérequis :

- › Être licencié FFEPGV
- › Être titulaire d'un diplôme dans le sport



Objectifs :

- › Initiation à différentes activités douces : Qi Gong, Gymnastique, Pilates, Relaxation, Yoga et Feldenkrais
- › Renforcer les compétences techniques dans l'activité
- › Savoir intégrer l'activité au sein d'une séance Gymnastique Volontaire



Date limite d'inscription :

- › 1 mois avant, prévoir un délai supplémentaire si financement OPCO

STRETCHING

« *Enrichir vos propositions de séances GV avec une activité Wellness* »



14h en
centre de
formation

LIEU

Clermont-Ferrand (63)

DATES

19 au 20 novembre 2021



Prérequis :

- › Être licencié FFEPGV
- › Être titulaire d'un diplôme dans le sport



Objectifs :

- › S'approprier les fondamentaux et les techniques du stretching
- › S'approprier l'outil de formation (manuel et contenu numérique)
- › Savoir intégrer l'activité au sein d'une séance Gymnastique Volontaire



Date limite d'inscription :

- › 1 mois avant, prévoir un délai supplémentaire si financement OPCO

FIT'BALL

« *Enrichir vos séances par l'utilisation d'un matériel polyvalent : le Fit'Ball* »



14h en
centre de
formation

LIEU

Lyon (69)

DATES

17 au 18 février 2022



Prérequis :

- › Être licencié FFEPGV
- › Être titulaire d'un diplôme dans le sport



Objectifs :

- › S'approprier les fondamentaux et les techniques du Fitball
- › S'approprier l'outil de formation (manuel et contenu numérique)
- › Savoir intégrer l'activité au sein d'une séance Gymnastique Volontaire



Date limite d'inscription :

- › 1 mois avant, prévoir un délai supplémentaire si financement OPCO

YOGA - Niveau 1

« Pour appréhender l'activité Yoga telle que développée à la FFEPGV : via l'apprentissage de postures et de techniques simples de respiration.

Vous pourrez ainsi faire évoluer vos séances d'activités zen en introduisant ces postures et techniques ».



LIEUX	DATES
Vendat (03)	17 au 18 décembre 2021 + 18 au 19 mars 2022
Lyon (69) ou Voiron (38)	28 fév au 1 ^{er} mars 2022 + 30 au 31 mai 2022

**28h en
centre de
formation**



Prérequis :

- › Être licencié FFEPGV
- › Être titulaire d'un diplôme dans le sport
- › Avoir une pratique personnelle du Yoga
- › Avoir une expérience et/ou intérêt à porter les activités Wellness



Objectifs :

- › Approfondir ou acquérir des connaissances sur deux thématiques : les postures (asanas) et techniques simples sur le souffle (pranayama)
- › Approfondir ou acquérir des connaissances techniques du yoga dans la spécificité du module yoga niveau 1
- › S'approprier l'outil de formation (Manuel d'activités yoga niveau 1)
- › Contribuer à affirmer et garantir le concept identitaire fédéral



Date limite d'inscription :

- › 1 mois avant, prévoir un délai supplémentaire si financement OPCO

BOXING ENERGY©

*« Construire des chorégraphies de
« combat »
à l'aide d'un répertoire de mouvements
pieds et poings ».*



Prérequis :

- Être licencié FFEPGV
- Être titulaire d'un diplôme dans le sport
- Être titulaire du Basic Tendance ou diplôme similaire



Objectifs :

- Renforcer les compétences techniques en Boxing Energy
- S'approprier les fondamentaux et les techniques de l'activité Boxing Energy.
- S'approprier l'outil de formation (manuel et DVD)
- Concevoir des séquences de Boxing Energy dans la logique de l'activité



Date limite d'inscription :

- 1 mois avant, prévoir un délai supplémentaire si financement OPCO

LIEU	DATES
Voiron (38)	01 au 02 septembre 2022

14h en
centre de
formation

BIEN VIEILLIR

« Un tronc commun pour accéder aux formations complémentaires de la filière senior ».



Prérequis :

- ▶ Être licencié FFEPGV
- ▶ Être titulaire d'un diplôme dans le sport



Objectifs :

- ▶ Concevoir des actions d'animation à destination d'un public vieillissant
- ▶ Connaître l'environnement du public senior
- ▶ Savoir adapter la pratique au regard des capacités des pratiquants
- ▶ Conduire des séances Gymnastique Volontaire de Bien Vieillir et des Ateliers du Bien Vieillir



Date limite d'inscription :

- ▶ 1 mois avant, prévoir un délai supplémentaire si financement OPCO

LIEU	DATES
Meyzieu +Sathonay (69)	25 au 27 novembre 2021 + 14 mars 2022

**28h en
centre de
formation**

CROSS TRAINING SPORT-SANTÉ



« Proposez à vos adhérents
une méthode d'entraînement
dynamique et tendance »

16h en
centre de
formation

LIEU	DATES
Lyon (69)	25 au 26 mars 2022



Prérequis :

- › Être licencié FFEPGV
- › Être titulaire d'un diplôme dans le sport



Objectifs :

- › S'approprier les axes de la séance de Cross Training Sport-Santé
- › Animer une séance de Cross Training Sport-Santé, selon ses propres savoir-faire, savoir-être et le matériel dans son club EPGV
- › Savoir adapter la pratique au regard des capacités des pratiquants
- › Maîtriser des outils connexes sur la séance
- › Pratiquer le cardio avec le matériel spécifique au cross training dans une perspective sport-santé



Date limite d'inscription :

- › 1 mois avant, prévoir un délai supplémentaire si financement OPCO

BI-QUALIFICATION

MARCHE NORDIQUE & MARCHE ACTIVE SPORT-SANTÉ

42h ou 49h*
en centre
de
formation

« *Développez vos compétences en activités de plein air !
Du contenu clé en main et des techniques à proposer à vos adhérents »*



Envie d'enrichir encore plus vos compétences ?
Optez pour la journée optionnelle de formation à l'activité **BUNGY PUMP** ! *

LIEU	DATES
Voiron (38)	14 au 15 octobre 2021
	+
	20 au 21 janvier 2022
	+
	31 mars au 1 ^{er} avril 2022
	+
	*2 avril 2022 Bungy Pump



Prérequis :

- ▶ Être licencié FFEPGV
- ▶ Être titulaire d'un diplôme dans le sport



Objectifs :

- ▶ Elaborer et mettre en œuvre des séances Marche Active et Marche Nordique, individualisées, dans le cadre d'une démarche Sport Santé
- ▶ Favoriser la démarche de progression en formulant des propositions de travail d'entraînement adaptées aux pratiquants
- ▶ Inscrire le pratiquant dans une démarche d'activité individuelle, durable et autonome
- ▶ S'approprier les caractéristiques des activités et les connaissances théoriques et pédagogiques associées
- ▶ Maîtriser les recommandations de mise en sécurité liées à l'activité

Option BUNGY PUMP :

- ▶ Acquérir la technique de marche dynamique Bungy Pump par des situations d'apprentissages techniques
- ▶ Construire 1 séance variée en extérieur et/ou en salle
- ▶ Savoir entretenir le Bungy Pump (changement de résistance, maintenance)



Date limite d'inscription :

- ▶ 1 mois avant, prévoir un délai supplémentaire si financement OPCO

***Bungy Pump** : journée de formation optionnelle de 7h supplémentaires en centre.

BI-QUALIFICATION

MARCHE ACTIVE & COURIR SPORT-SANTÉ

42h ou 49h*
en centre
de
formation

« Développez vos compétences en activités de plein air & challengez vos adhérents ! »

LIEU	DATES
Lyon(69) + Voiron (38)	13 au 14 janvier 2022 (38) +
	17 au 18 février 2022 (69) +
	23 au 24 juin 2022 (38) +
	*25 juin Bungy Pump (38)

Envie d'enrichir encore plus vos compétences ?

Optez pour la journée optionnelle de formation à l'activité **BUNGY PUMP** ! *



Prérequis :

- Être licencié FFEPGV
- Être titulaire d'un diplôme dans le sport



Objectifs :

- S'approprier les caractéristiques de l'activité et les connaissances théoriques et pédagogiques rattachées
- Concevoir des séances et/ou un programme de Marche Active Sport Santé répondant à des intentions éducatives diverses

- Maîtriser les recommandations de mise en sécurité liées à l'activité, au milieu extérieur et à l'activité, pour une pratique efficace pour la santé
- Acquérir les connaissances spécifiques liées aux indices de conditions physiques (VMA, VO2 Max) ; à la planification de séances en fonction des niveaux de pratiques et des objectifs.

- Acquérir des connaissances de base sur la préparation physique générale (PPG) et la course à pied
- Connaître les stratégies de développement des programmes de course à pied.

Option BUNGY PUMP :

- Acquérir la technique de marche dynamique Bungy Pump par des situations d'apprentissages techniques
- Construire 1 séance variée en extérieur et/ou en salle
- Savoir entretenir le Bungy Pump (changement de résistance, maintenance)



Date limite d'inscription :

- 1 mois avant, prévoir un délai supplémentaire si financement OPCO

***Bungy Pump** : journée de formation optionnelle de 7h supplémentaires en centre.

MODULE COMMUN

Activités Physiques Adaptées

« Compléter vos savoir-faire et savoir-être en matière d'accueil des personnes souffrant d'une maladie chronique. »

Cette formation est reconnue par le décret « Sport sur Ordonnance » dans un contexte fédéral.



28h en
centre de
formation

Formation initiale

LIEUX	DATES
Voiron (38)	5 au 8 octobre 2021
Valence (26)	14 au 17 décembre 2021
Voiron (38)	10 au 11 février 2022* *(possibilité de distanciel sur ce regroupement) + 14 au 15 avril 2022
Clermont-Fd (63)	25 au 28 avril 2022

Formation allégée

LIEUX	DATES
Voiron (38)	06 octobre 2021
Clermont-Fd (63)	27 avril 2022



Prérequis :

- ▶ Être licencié FFEPGV
- ▶ Être titulaire d'un diplôme dans le sport
- ▶ La formation allégée est accessible aux animateurs ayant certifié l'une des formations suivantes : Gym'Après Cancer, Acti'March', Diabète & surpoids, NeuroGy'V ou Maintien de l'autonomie



Objectifs :

- ▶ Acquérir les connaissances fondamentales liées aux maladies chroniques
- ▶ Connaître les principales caractéristiques des personnes concernées
- ▶ S'approprier les caractéristiques de l'activité physique adaptée et les connaissances théoriques qui y sont rattachées
- ▶ S'approprier le contexte de mise en œuvre d'un programme EPGV



Date limite d'inscription :

- ▶ 1 mois avant, prévoir un délai supplémentaire si financement OPCO

ACCOMPAGNATEUR BENEVOLE RANDONNÉE ABR-2

42h en
centre de
formation

« *Pour aller plus loin et approfondir ses connaissances et compétences en matière d'encadrement de randonnées pédestres* ».



Prérequis :

- ▶ Être licencié FFEPGV
- ▶ Être titulaire du PSC1
- ▶ Avoir plus de 18 ans
- ▶ Pratiquer régulièrement la randonnée pédestre
- ▶ Être titulaire de l'Accompagnateur Randonnée Niveau 1 ou diplôme équivalent
- ▶ Avoir réalisé (à minima) 5 randonnées de niveau 1 en responsabilité
- ▶ En complément, vous devrez impérativement fournir une "attestation d'honorabilité"



Objectifs :

- ▶ Organisation de séjour en club EPGV
- ▶ Conduire un groupe de pratiquants en sécurité
- ▶ Maîtriser les règles de sécurité liées à l'environnement de la randonnée et les dispositifs en cas d'accident
- ▶ Planifier et encadrer une randonnée de niveau 2, en toute sécurité



Date limite d'inscription :

- ▶ 1 mois avant, prévoir un délai supplémentaire si financement OPCO

LIEU	DATES
Ornon (38)	19 au 22 avril 2022 + 30 juin au 1 ^{er} juillet 2022

ACCOMPAGNER LA MISE EN PLACE DU PROJET ASSOCIATIF

14h en
centre de
formation



Prérequis :

- Être licencié FFEPGV
- Avoir plus de 18 ans



Objectifs :

- Différencier les ressources humaines : dirigeants bénévoles et leurs missions
- Formaliser en équipe le projet du club
- Elaborer, lister et prioriser les étapes du projet
- Etudier et échanger des exemples de projets



Date limite d'inscription :

- 1 mois avant

LIEUX	DATES
Meyzieu (69) + Tassin (69)	09 septembre 2021 + 03 décembre 2021
Clermont-Fd (63)	11 septembre 2021 + 11 décembre 2021
Chambéry (73)	15 décembre 2021 + 12 mars 2022

GERER & DYNAMISER son club avec AssoConnect

7h en
centre de
formation

LIEUX	DATES
Tassin (69)	22 septembre 2021
Allier (03)	25 septembre 2021
Chambéry (73)	16 décembre 2021



Prérequis :

- ▶ Être licencié FFEPGV
- ▶ Avoir plus de 18 ans



Objectifs :

- ▶ Présentation du logiciel
- ▶ Connaître l'interface du logiciel
- ▶ Connaître les fonctionnalités en lien avec les besoins CODEP/Club : site internet, comptabilité...
- ▶ Echanges et questions



Date limite d'inscription :

- ▶ 1 mois avant

RECRUTER DES DIRIGEANTS

7h en
centre de
formation



LIEUX	DATES
Rhône (69) ou Puy de Dôme (63)	Mars – avril 2022



Prérequis :

- ▶ Être licencié FFEPGV
- ▶ Avoir plus de 18 ans



Objectifs :

- ▶ Comment recruter
- ▶ Les fonctions des dirigeants
- ▶ Rôle et fonction
- ▶ Echanges et questions



Date limite d'inscription :

- ▶ 1 mois avant

ACCOMPAGNATEUR BÉNÉVOLE RANDONNÉE ABR-1

42h en
centre de
formation

« *Vous aimez le plein air et avez envie de vous impliquer bénévolement ? Formez-vous à l'encadrement de randonnées pédestres sur chemins balisés* ».

LIEU	DATES
Ornon (38)	18 au 21 octobre 2021 + 04 au 05 avril 2022
Rencurel (38)	30 mai au 02 juin 2022 + 30 au 31 août 2022



Prérequis :

- ▶ Être licencié FFEPGV
- ▶ Être titulaire du PSC1 et Avoir plus de 18 ans
- ▶ Pratiquer régulièrement la randonnée pédestre



Objectifs :

- ▶ Connaître et appréhender le milieu défini par le niveau 1 de randonnée
- ▶ Connaître les moyens de déplacements spécifiques à l'environnement (niveau 1)
- ▶ Conduire un groupe de pratiquants en sécurité
- ▶ Organiser des sorties dans le cadre d'une association affiliée à la FFEPGV



Date limite d'inscription :

- ▶ 1 mois avant

ABR-Remise à niveau

7h en
centre de
formation



LIEU	DATES
Ornon (38)	22 octobre 2021
Ornon (38)	07 avril 2022



Prérequis :

- ▶ Être licencié FFEPGV
- ▶ Être titulaire du PSC1 et Avoir plus de 18 ans
- ▶ Pratiquer régulièrement la randonnée pédestre



Objectifs :

- ▶ Connaître les nouveautés du cursus de formation ABR



Date limite d'inscription :

- ▶ 15 jours avant

REMPLACEMENT OCCASIONNEL BÉNÉVOLE : R.O.B

« *Envie de vous investir et de mettre un pied dans le milieu de l'animation sportive ? Cette formation vous permettra de pallier les absences imprévisibles de l'animateur auprès d'un public adulte ou senior actif* ».



7h en
centre de
formation

LIEU	DATES
Aurillac (15)	12 février 2022



Prérequis :

- ▶ Être licencié FFEPGV
- ▶ Être titulaire du PSC1 (vivement conseillé)
- ▶ Avoir plus de 18 ans
- ▶ Pratiquer régulièrement des séances de Gymnastique Volontaire
- ▶ Être repéré par l'animateur, avec l'accord du Président du club



Objectifs :

En structure :

- ▶ Concevoir des séquences d'animations avec et sous la responsabilité de l'animateur, en prenant en compte la sécurité du groupe (conduire au moins 3 séquences)

En centre de formation :

- ▶ Vivre une séance
- ▶ Animer et analyser une séquence
- ▶ Acquérir des connaissances en matière de sécurité et de réglementation
- ▶ Construire une séance (avec l'animateur)



Date limite d'inscription :

- ▶ 1 mois avant

BODY ZEN - Complément STRETCHING Tri-dimensionnel

7h en
centre de
formation

« *Diversifiez vos compétences et innovez dans les activités dites Wellness* ».

LIEU	DATES
Chambéry (73)	15 décembre 2021



Prérequis :

- Être licencié FFEPGV
- Être titulaire d'un diplôme dans le sport
- Être titulaire de la formation « Body Zen » ou similaire



Objectifs Body Zen :

- Aller plus loin dans l'activité Wellness
- Approfondir les connaissances et exercices
- Partage d'expériences



Objectifs Stretching tri-dimensionnel :

- Connaitre les spécificités de l'activité
- Être capable de proposer l'activité au sein de séance de gymnastique volontaire
- Assurer la sécurité des pratiquants



Date limite d'inscription :

- 15 jours avant, prévoir un délai supplémentaire si financement OPCO



Relation MUSIQUE MOUVEMENT



7h en
centre de
formation

LIEU	DATES
Chambéry (73)	25 septembre 2021



Prérequis :

- ▶ Être licencié FFEPGV
- ▶ Être titulaire du PSC1
- ▶ Être titulaire d'un diplôme dans le sport



Objectifs :

- ▶ Être capable d'avoir des repères musicaux pour construire ces séquences
- ▶ Être capable d'utiliser les différentes notes de musique pour faire varier ses animations
- ▶ Être capable de donner des consignes et un compte à rebours en musique
- ▶ Être capable de découper une musique pour repérer sa carte musicale



Date limite d'inscription :

- ▶ 15 jours avant, prévoir un délai supplémentaire si financement OPCO

MUSIQUE MOUVEMENT Approfondissement

7h en
centre de
formation



LIEU	DATES
Meyzieu (69)	09 septembre 2021
Chambéry (73)	16 décembre 2021



Prérequis :

- ▶ Être licencié FFEPGV
- ▶ Être titulaire du PSC1
- ▶ Être titulaire d'un diplôme dans le sport
- ▶ Avoir suivi la formation « relation musique mouvement » ou similaire



Objectifs :

- ▶ Être capable de dérouler l'apprentissage des enchaînements de type AeroMove ou Step en musique, sans interruption.
- ▶ Savoir réaliser des montages musicaux pour enrichir ses séquences d'animation
- ▶ Être capable d'Animer en musique sur les Domaines d'Activités : renforcement musculaire ; techniques douces ; activités d'expression et techniques cardio-respiratoire



Date limite d'inscription :

- ▶ 15 jours avant, prévoir un délai supplémentaire si financement OPCO

PROGRAMME DIABÈTE & SURPOIDS

28h en
centre de
formation

« Cette formation est destinée aux animateurs souhaitant mettre en place un programme Diabète & Surpoids, ayant pour but d'offrir aux personnes concernées par ces pathologies une opportunité d'intégrer dans leur vie une pratique régulière d'activités physiques et sportives adaptées ».



LIEU	DATES
Clermont-Fd (63)	26 au 28 janvier 2022 + 05 avril 2022



Prérequis :

- Être licencié FFEPGV
- Être titulaire d'un diplôme dans le sport
- Avoir certifié la formation « Module Commun APA »
- Justifier de 5 ans d'expérience en animation sportive **ou** 2 ans en APA
- Avoir un projet en lien avec la formation et pouvoir le présenter



Objectifs :

- S'approprier le contexte de mise en œuvre du programme
- Approfondir ses connaissances sur la prise en charge de personnes diabétiques et/ou en situation de surpoids
- Concevoir et animer des séances adaptées aux spécificités du public accueil
- Acquérir des savoirs être favorisant la pratique régulière des personnes diabétiques et/ou en situation de surpoids
- S'approprier le contexte de mise en œuvre d'un programme EPGV



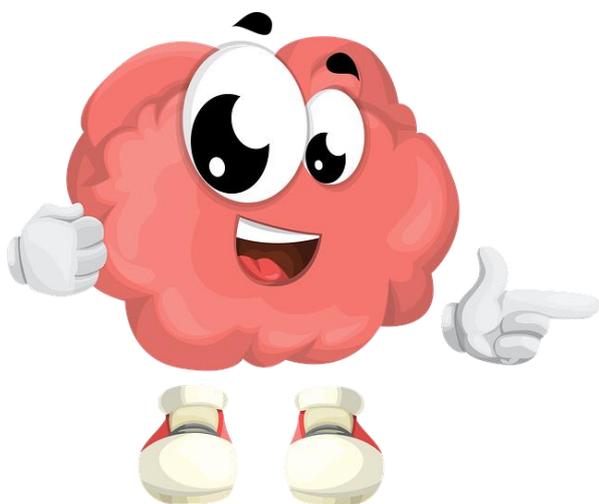
Date limite d'inscription :

- 1 mois avant, prévoir un délai supplémentaire si financement OPCO

PROGRAMME GYMMEMOIRE®

28h en
centre de
formation

« La formation au programme **Gymmémoire®** permet d'acquérir les méthodes et outils nécessaires à l'encadrement et à l'animation de séances EPGV à dominante mémoire ».



Prérequis :

- ▶ Être licencié FFEPGV
- ▶ Être titulaire d'un diplôme dans le sport
- ▶ Être titulaire de la certification « Bien vieillir »
- ▶ Avoir une expérience d'animation du public senior d'au moins 2 ans



Objectifs :

- ▶ S'intégrer dans l'approche écologique du bien vieillir liée à la mémoire
- ▶ Acquérir les connaissances liées au vieillissement usuel de la fonction mnésique
- ▶ S'approprier et maîtriser le programme fédéral gym mémoire
- ▶ Concevoir, animer et évaluer un programme gym mémoire et/ou des séances EPGV mémoire
- ▶ Assurer la sécurité des pratiquants



Date limite d'inscription :

- ▶ 1 mois avant, prévoir un délai supplémentaire si financement OPCO

LIEU	DATES
Clermont-Fd (63)	07 au 09 mars 2022 + 13 juin 2022

L'ÉQUILIBRE OÙ EN ÊTES-VOUS ? ©

Formation Label Carsat **Bourgogne Franche-Comté**

40h en
centre de
formation +
40h en
alternance

« *Programme labellisé
de prévention des
chutes qui vise à
préservier améliorer et
restaurer la fonction
d'équilibration et
l'autonomie de la
personne âgée* ».



Prérequis :

- ▶ Être licencié FFEPGV
- ▶ Être titulaire d'un diplôme dans le sport



Objectifs :

- ▶ Concevoir une démarche pédagogique de prévention des chutes dans le cadre du protocole Carsat BFC
- ▶ Être capable de mettre en place et de mener les tests d'équilibre du protocole
- ▶ Connaître et utiliser les supports de communication du protocole
- ▶ Connaître les politiques en prévention des chutes
- ▶ Observer et évaluer le public repérer ses potentialités et ses besoins
- ▶ Mettre en œuvre un programme « l'équilibre ou en êtes-vous© ? »



Date limite d'inscription :

- ▶ 1 mois avant, prévoir un délai supplémentaire si financement OPCO

LIEU	DATES
Clermont-Fd (63)	17 au 20 janvier 2022 + 05 au 06 mai 2022

La marche dynamique : BUNGY PUMP

7h en
centre de
formation



*« Le bâton de marche
révolutionné !
Un seul matériel pour une
diversité dans vos séances
extérieures ».*



Prérequis :

- Être licencié FFEPGV
- Avoir plus de 18 ans
- Être titulaire du PSC1
- Être titulaire d'un diplôme dans le sport



Objectifs :

- S'approprier les caractéristiques de l'activité et les connaissances théoriques et pédagogiques qui y sont rattachées
- Concevoir des séances variées et ou un cycle
- Maîtriser les recommandations de mise en sécurité liées à l'activité
- Permettre une pratique physique efficace pour la santé



Date limite d'inscription :

- 15 jours avant, prévoir un délai supplémentaire si financement OPCO

LIEU	DATES
Loire (42)	09 septembre 2021
Meyzieu (69)	10 septembre 2022
Voiron (38)	04 décembre 2021
Haute Savoie	13 décembre 2021

MARCHE NORDIQUE & ACTIVE

Complément

7h en
centre de
formation



LIEU	DATES
Meyzieu (69)	19 février 2022
St Etienne (42)	11 mars 2022



Prérequis :

- ▶ Être licencié FFEPGV
- ▶ Avoir plus de 18 ans
- ▶ Être titulaire d'un diplôme dans le sport



Objectifs :

- ▶ Pour aller + loin dans l'activité
- ▶ Utilisation de matériel spécifique : sangle
- ▶ Maîtriser les appuis pour être efficient
- ▶ Savoir adapter le fractionné à la marche



Date limite d'inscription :

- ▶ 15 jours avant, prévoir un délai supplémentaire si financement OPCO

JOURNÉE OXYGÈNE

7h en
centre de
formation



LIEU	DATES
Lyon (69)	12 mars 2022



Prérequis :

- ▶ Être licencié FFEPGV
- ▶ Avoir plus de 18 ans
- ▶ Être titulaire d'un diplôme dans le sport
- ▶ Être dirigeant bénévole



Objectifs :

- ▶ Découvrir et promouvoir les activités EPGV en extérieur
- ▶ Aspect législatif et économique



Date limite d'inscription :

- ▶ 15 jours avant, prévoir un délai supplémentaire si financement OPCO

GÉVÉDIT un service + EPGV

UN CATALOGUE COMPLET

240 PAGES de produits, de solutions et d'avantages !

Exclusivement réservé
aux clubs, dirigeants,
animateurs et
licenciés FFEPGV



com
mu-
nica-
tion

RECRUTER



POUR SE DÉVELOPPER PAR UNE COMMUNICATION EXTERNE EFFICACE !

Un large panel d'outils de communication : affiches, flyers, kakémonos, banderoles, autocollants... pour s'afficher, distribuer et recruter de nouveaux adhérents.

promo-
tion

FIDÉLISER



POUR DIFFUSER ET FIDÉLISER VOS LICENCIÉS OU ATTIRER DE NOUVEAUX ADHÉRENTS !

Une toute nouvelle collection d'objets ou de textile promotionnel à l'effigie de la FFEPGV et de Vitafédé pour offrir, pour communiquer et conquérir de nouveaux adhérents. Un service personnalisation pour réaliser des objets ou du textile à votre image.

ma-
té-
riels

PRATIQUER



POUR UNE SÉANCE EPGV DE QUALITÉ !

Une large sélection de matériel et d'équipements adaptés à vos pratiques : tapis, haltères, matériels équilibre, ballons, matériels enfants... Un grand nombre d'articles marqués FFEPGV, autant d'atouts supplémentaires pour communiquer et pour valoriser l'identité fédérale auprès de vos licenciés.

média-
thèque

ANIMER



POUR DES ANIMATIONS EPGV BIENS PRÉPARÉES !

Un large choix d'outils pédagogiques destinés aux animateurs : livres, cd audio, dvd. Les publications fédérales : Gymmémoire®, Equilibre et prévention des chutes, Sport-Santé un engagement politique, La gymnastique volontaire : 120 ans...

COMMANDEZ
par téléphone au **02 41 44 19 76**
www.gevedit.fr

GÉVÉDIT - ZA Grand Maison - 120 rue Louis Pasteur - 49800 TRÉLAZÉ
Télécopie : 02 41 47 65 00 - Courriel : contact@gevedit.fr



Centrale d'achats
de la Fédération Française d'Éducation Physique
et de Gymnastique Volontaire

SARL de la FFEPGV - RCS PARIS : 1979 B 07806 N° SIRET : 950 023 580 00034 - N° TVA : FR 68 950 023 580

*Ce catalogue édité au 07 juin 2021 présente notre offre de formation pour 2021/2022.

Des modifications sont, toutefois, susceptibles d'être effectuées en cours de saison.

Annulation à l'initiative de l'organisme de formation : l'organisme de formation se réserve le droit, en cas d'insuffisance de participants, d'annuler une formation jusqu'à 7 jours de la date prévue de la prestation. Il en informera le demandeur par courrier et/ou par téléphone. (Aucune indemnité ne sera versée au demandeur)

Obligations et force majeure : dans le cadre de ses prestations de formation, l'organisme de formation est tenu à une obligation de moyen et non de résultat vis-à-vis de ses stagiaires. L'organisme de formation ne pourra être tenu responsable à l'égard de ses stagiaires en cas d'inexécution de ses obligations résultantes

- d'un cas de force majeure : crise sanitaire, guerre, grève, blocages divers, catastrophes naturelles, dispositions législatives ou réglementaires apportant des restrictions à l'objet de l'organisme de formation, ainsi que tous les cas retenus par la jurisprudence et tout autre cas indépendant, irrésistible et extérieur à la volonté expresse des Parties empêchant l'exécution normale de la convention de formation
- d'un évènement fortuit : maladie ou accident d'un intervenant ou responsable pédagogique...

Ces évènements sont susceptibles d'entraîner l'annulation d'une action de formation. Les frais d'inscription préalablement réglés seront alors entièrement remboursés.

