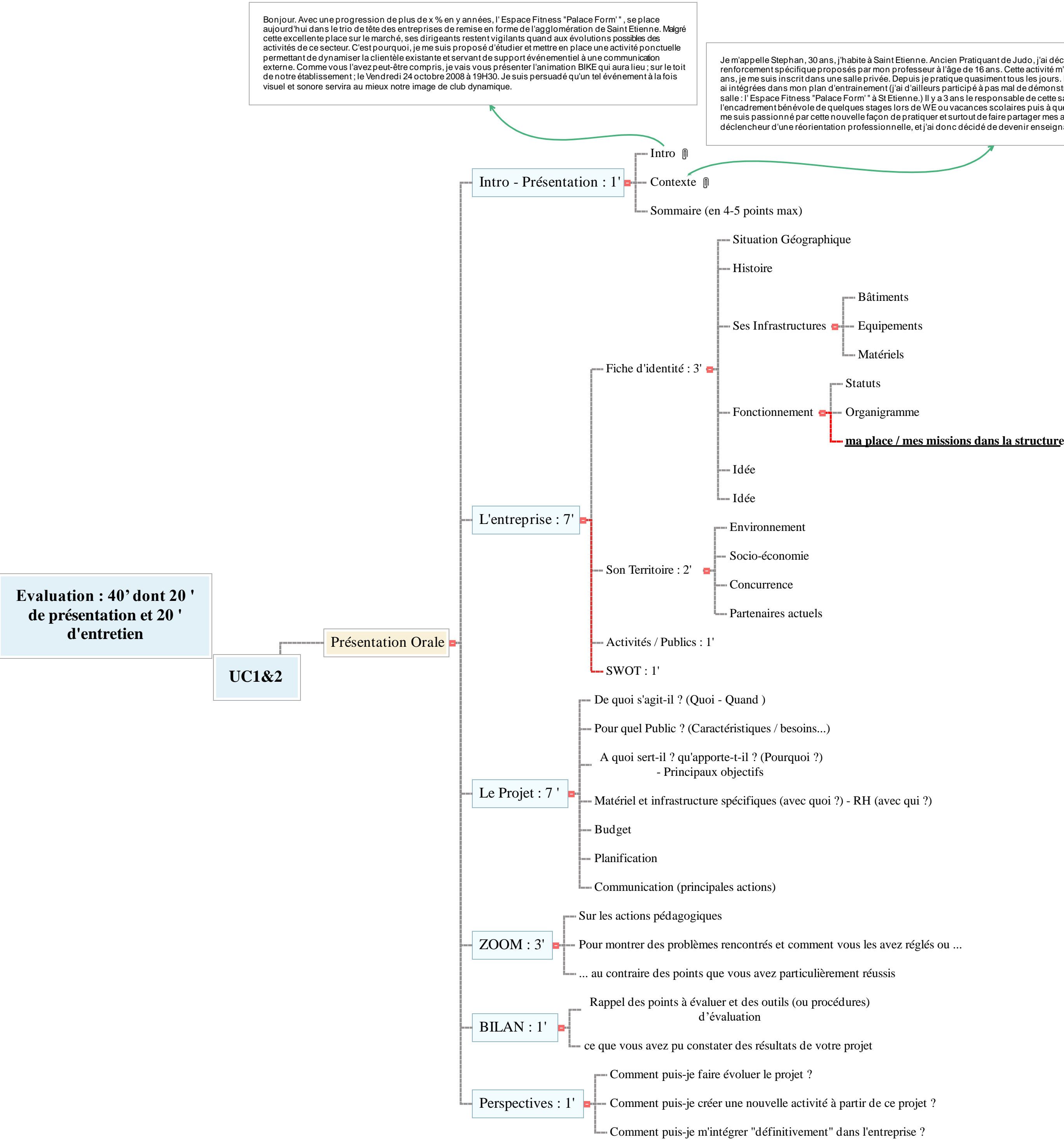


Bonjour. Avec une progression de plus de x % en y années, l'Espace Fitness "Palace Form" ", se place aujourd'hui dans le trio de tête des entreprises de remise en forme de l'agglomération de Saint Etienne. Malgré cette excellente place sur le marché, ses dirigeants restent vigilants quand aux évolutions possibles des activités de ce secteur. C'est pourquoi, je me suis proposé d'étudier et mettre en place une activité ponctuelle permettant de dynamiser la clientèle existante et servant de support événementiel à une communication externe. Comme vous l'avez peut-être compris, je vais vous présenter l'animation BIKE qui aura lieu ; sur le toit de notre établissement ; le Vendredi 24 octobre 2008 à 19H30. Je suis persuadé qu'un tel événement à la fois visuel et sonore servira au mieux notre image de club dynamique.

Je m'appelle Stephan, 30 ans, j'habite à Saint Etienne. Ancien Praticant de Judo, j'ai découvert la Musculation lors des entraînements de renforcement spécifique proposés par mon professeur à l'âge de 16 ans. Cette activité m'a tout de suite séduit, et à l'arrêt des compétitions vers 22 ans, je me suis inscrit dans une salle privée. Depuis je pratique quasiment tous les jours. Il y a 5 ans, j'ai découvert les activités du FITNESS et je les ai intégrées dans mon plan d'entraînement (j'ai d'ailleurs participé à pas mal de démonstrations et quelques compétitions pour le compte de ma salle : l' Espace Fitness "Palace Form" " à St Etienne.) Il y a 3 ans le responsable de cette salle, m'a demandé ponctuellement de participer à l'encadrement bénévole de quelques stages lors de WE ou vacances scolaires puis à quelques cours en remplacement des professeurs absents. Je me suis passionné par cette nouvelle façon de pratiquer et surtout de faire partager mes activités. Ces expériences d'encadrement ont été le déclencheur d'une réorientation professionnelle, et j'ai donc décidé de devenir enseignant de Musculation et Fitness.



Synthèse : Très rapide pour ne pas répéter tous les éléments du dossier